



AJUSTER LE POINT DE MIRE :

Recentrer les voix négligées
des jeunes personnes autochtones,
noires et de couleur (PANDC)
entourant la santé mentale

RÉFLEXION

RÉFLEXION

Santé mentale pour enfants Ontario (SMEO) représente les centres de santé mentale pour les enfants et les jeunes financés par les fonds publics en Ontario. Leur plaidoyer est important pour soutenir les investissements, les programmes et informer les politiques, dans le but ultime de développer un système de santé mentale qui donne la priorité aux besoins des enfants, des jeunes et des familles.

The New Mentality (TNM) est un programme de Santé mentale pour enfants Ontario qui favorise la participation des jeunes et amplifie leur voix dans le système de santé mentale des enfants et des jeunes de l'Ontario. Dans le cadre de notre Comité d'action jeunesse (CAJ), les jeunes membres de tout l'Ontario travaillent ensemble pour élaborer des recommandations de politiques menées par les jeunes afin de créer des changements dans le système de santé mentale.

Le Comité d'action jeunesse est un comité consultatif provincial, en partenariat avec Santé mentale pour enfants Ontario et The New Mentality, composé de jeunes de l'Ontario âgés de 16 à 25 ans. Passionnés par les questions relatives au système de santé mentale, les membres du comité s'efforcent de réduire la stigmatisation de la santé mentale et d'élaborer des politiques menées par des jeunes, qui tiennent compte de leurs besoins.

Au début de 2020, les membres du CAJ ont décidé de concentrer leurs recommandations de politiques sur l'équité. Après beaucoup de discussions, le sujet a été ramené à l'équité raciale et à la façon dont la race affecte le traitement de la santé mentale en Ontario. Pour justifier leur choix de ce sujet, les jeunes ont cité leurs expériences vécues et les iniquités raciales persistantes dans le monde qui ont des conséquences sur l'accès et la compréhension du système de santé mentale.

Les membres du CAJ ont préparé un sondage destiné aux jeunes autochtones, noirs et de couleur (PANDC) âgés de 13 à 25 ans en Ontario pour mieux comprendre le rôle que joue le racisme lorsque les jeunes PANDC accèdent et reçoivent des services en santé mentale. Les données recueillies ont été suivies de deux consultations en ligne avec des PANDC membres du CAJ qui ont donné lieu à des discussions instructives sur la race, le racisme et la santé mentale.

Les recommandations suivantes sont formulées dans ce document de politique en fonction des résultats. Chaque recommandation est suivie d'objectifs à court et à long terme.

Recommandation #1:

Offrir une formation antiraciste et anti-oppressive plus pertinente au personnel travaillant dans le secteur de la santé mentale des enfants et des adolescents, avec des suivis obligatoires et un développement continu, afin de créer des environnements sensibles à la culture et d'accroître la compétence culturelle.

Recommandation #2:

Engager des fournisseurs de services plus diversifiés et permettre aux jeunes de faire des demandes pour des fournisseurs de services spécifiques.

Recommandation #3:

Fournir une éducation antiraciste efficace et des pratiques anti-oppressives dans les écoles.

Recommandation #4:

Mettre en place davantage de types de services de santé mentale.

Recommandation #5:

Assurer une navigation et une découverte efficaces des services de santé mentale.

Recommandation #6:

Mandater la collecte de données fondées sur la race.



En 2021, la Nouvelle mentalité et le Comité Action Jeunesse de Santé mentale pour enfants Ontario ont publié leur document de politique intitulé **Ajuster le point de mire : Recentrer les voix négligées des jeunes des communautés PANDC entourant la santé mentale**. En 2023, le CAJ publie les questions de réflexion qui suivent à titre de ressource additionnelle à son document de politique. Elles serviront de guide à l'intention des organisations et des particuliers afin qu'ils réfléchissent à leur travail de lutte contre le racisme.

QUESTIONS À EXPLORER EN TANT QU'ORGANISATION

- Comment comprenez-vous la manière dont votre organisation s'engage dans une réflexion et des mesures significatives de lutte contre le racisme ?
- Portez-vous attention à l'équité, la diversité, l'inclusion et l'accessibilité dans toutes les décisions de votre organisation ?
- Quels sont vos objectifs en matière de lutte contre le racisme pour votre organisation au cours de la prochaine année ?
- Comment comptez-vous intégrer dans votre organisation les recommandations mentionnées ci-dessus fournies dans le document de politique **Ajuster le point de mire** ?
- Dans quelle mesure êtes-vous confiants que votre organisation atteindra ces objectifs ?
- Avez-vous atteint les objectifs que vous escomptiez ? Remarque : Évaluez en tant qu'organisation à la fin de l'année.

QUESTIONS À EXPLORER PAR VOUS-MÊME

- Qu'avez-vous appris en lisant le document de politique **Ajuster le point de mire : Recentrer les voix négligées des jeunes des communautés PANDC entourant la santé mentale** ?
- Selon vous, les changements apportés au système en matière de lutte contre le racisme améliorent-ils les services destinés aux enfants et aux jeunes ?
- Comment créez-vous personnellement un espace où les jeunes racialisés.es de votre organisation se sentent à l'abri du racisme ?
- Nous savons que le travail de lutte contre le racisme exige à la fois d'apprendre et de désapprendre. En réfléchissant à votre cheminement vers le désapprentissage, y a-t-il des pratiques que vous avez apprises qui causent du tort et qui pourraient être améliorées ?
- Comment envisagez-vous de poursuivre votre parcours d'éducation à la lutte contre le racisme et de continuer à apprendre et à développer des compétences pour accueillir des espaces ouverts sécuritaires dans votre travail ou vos pratiques ?

Un grand merci à tous les membres du CAJ 2022 pour vos idées, votre leadership, vos expériences et votre contribution. Vos histoires et vos voix sont importantes.



Pour plus d'information à propos de **Ajuster le point de mire : Recentrer les voix négligées des jeunes des communautés PANDC entourant la santé mentale**, visiter www.thenewmentality.ca/adjusting-the-spotlight

www.thenewmentality.ca

